

令和8年度 [後期]

ぎなん 自主講座

地域には、すばらしい技術を身につけられた方や、経験でたくわえられてきた知識をもつ方、趣味を極めてこられた方が、多くいらっしゃいます。

この機会に新しい分野に挑戦してみませんか。

受講資格

岐南町在住・在勤・在学の方

申し込み方法

各講座に記載された連絡先へご連絡ください。

- ①定員に空があることを確かめてください。
- ②お名前・ご住所・連絡先をご連絡ください。
- ③開講日を確認するとともに、持ち物、受講料等を確認してください。

締め切り

原則、定員になるまでは、途中からでも受講可能です。

※「ぎなん自主講座」は、将来的に公民館登録のクラブ・サークル化を目指し、長期的に活動していくことを目指す講座です。講座は最長で2年間開かれます。

※天災や講師都合などにより、活動場所や日程を変更することがあります。

お問い合わせ 岐南町中央公民館

TEL (058) 247-1334



講座名（期）		講座の内容		
講師名		開講時間	受講料	材料費
場 所		開講日	持ち物	
対 象	定 員		申込方法・連絡先	

マジシャンTAKEの 初心者マジック教室 (第4期)		初心者でも楽しく学べるマジック講座です。ゆっくり少しずつ進めていきますので、お気軽にお越しください。		
			受講料	材料費
マジシャン TAKE (竹島良之)		19:00～20:00	1回 1,500円 (毎回お支払い頂きます)	0円
中央公民館		月曜日	なし	
小学校 3年生以上	20人	10/12 10/26 11/9 11/23 12/14 12/28 1/11 1/25	先着順、当日受付可 電話 090-9901-5445 メール magicpalm1985@gmail.com	

あさひ 己書彩咲陽道場 (第4期)		筆ペンや絵の具を使い、書画を学びます。型に捉われずに描く、自由で味わいのある作品にするコツをお伝えします。		
			受講料	材料費
山田 祐香梨		10:00～12:00	1回 2,200円 (毎回お支払い頂きます)	1,100円
中央公民館		土曜日・日曜日	特になし（1回目で筆ペン黒と薄墨の計2本を購入し、次回より持参。絵の具等は貸出します。）	
一般	10人	10/25 11/21 12/5 12/12 1/16 1/30 2/6 2/13	先着順 電話 058-391-7753 メール yukariy.onoresho@gmail.com インスタグラム @yukari_onoreshoasahi_official	

バリスタ安藤焙煎所 ～コーヒー好きのみんな 集まれ!～(第3期)		淹れ方の基本を練習した上で、豆の選び方、焙煎レベルの選び方、抽出方法を学べば、あなただけの最高の一杯を見つけることができます。		
			受講料	材料費
バリスタ安藤		9:30～11:00	1回 1,000円 (毎回お支払い頂きます)	800円
中央公民館		土曜日	マイカップ（必須ではありません）	
一般	10人	10/31 11/21 12/19 1/16 2/20	先着順、当日受付可 電話 090-8139-1901(電話受付 9:00～20:00) メール homemaderost@gmail.com インスタグラム @homemaderost	

元気ハツラツ♪ バランスボールで 健康づくり(第3期)		体力に自信がなくても大丈夫!バランスボールで弾みながら、体幹や筋力を無理なく鍛え、姿勢改善や転倒防止をめざします。仲間と一緒に楽しく続けられる運動習慣はじめてみませんか?	受講料	材料費
渡辺 亜衣美		13:30~14:15	1回1,000円(毎回お支払い頂きます) ボールレンタル、保険料込	0円
三宅町民センター		金曜日	タオル、飲み物、動きやすい服装	
シニア	12人	10/16 11/6 11/20 12/4 1/15 2/5 2/19 3/5	先着順 電話 090-2343-5719 (電話受付 9:00~18:00) メール aimi.balanceball@gmail.com ライン @557dpcii	

音楽で遊ぼう! 親子でリトミック (第3期)		親子で音楽に合わせて楽しく身体を動かし、感性やリズム感、心身の発達を育むリトミック講座です。	受講料	材料費
高見 理恵		10:30~11:30	初回1,500円 2回目以降500円(毎回お支払い頂きます)	1,000円 (初回のみ)
ほほえみ会館		木曜日	活動しやすい服装	
1歳6ヶ月~3歳の 未就園児の親子	10組	10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 12/24 1/14 1/28	先着順 電話 090-3257-3561 058-240-7847 メール lihui42118@gmail.com インスタグラム @takamin_music.gifu	

Let's ピラティス (第3期)		ピラティス呼吸で正しくエクササイズを行うことで美しい姿勢と機能的でしなやかな身体に導きます。	受講料	材料費
林 彩貴		9:30~10:25(一般女性) 10:30~11:25(お子様連れ)	1回1,000円(毎回お支払い頂きます)	0円
中央公民館		金曜日	ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装	
一般女性 (お子様連れOK)	各10人	10/9 10/23 11/27 12/11 12/25 1/22 2/5 2/19	先着順 メール pinkysaki6280@yahoo.co.jp ライン @941kxfno	

楽しく学ぼう!ボード ゲーム思考力教室 (第2期)		子どもも大人も一緒に楽しく思考力を鍛えよう!ゲームで自然と賢くなる!深く考える癖がつく!	受講料	材料費
澤田 茂久		午前9:45~11:45 午後13:30~15:30	1回500円 期間中フリーパス2,400円	0円
中央公民館		日曜日	なし	
小学校3年生以上 (小学校2年生以下は 保護者同伴)	20人	10/11(午前) 10/11(午後) 11/1 (午前) 11/1 (午後) 12/13(午前) 12/13(午後) 1/24(午前) 1/24(午後)	先着順 電話 080-4305-9564 メール bright.genius.info@gmail.com インスタグラム @bg.sawada	

骨格リセット エクササイズ (第1期)		骨格から整えて、痩せやすく、動きやすい体をつくりましょう!	
		受講料	材料費
笠田 舞		9:20~10:20(一般女性) 10:30~11:30(お子様連れ)	1回1,000円(毎回お支払い頂きます) 0円
ほほえみ会館		火曜日	ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装
一般女性 (お子様連れOK)	各10人	10/13 11/10 11/24 12/8 12/22 1/19 2/9 2/16	先着順 メール amahoroyoga@gmail.com ライン @648hgmvt

いきいき椅子ヨガ ～はじめての方も 安心～(第1期)		椅子に座ったまま行うやさしいヨガです。運動が久しぶりの方も無理なく続けられます。		
		受講料	材料費	
柴山 美来		10:00～10:50	7,000円(一括) 1,000円×7回分	0円
三宅町民センター		木曜日	飲み物、動きやすい服装	
シニア	10人	10/15 10/22 11/26 12/3 1/14 1/28 2/4	先着順 電話 090-3552-4409 メール q10miku@gmail.com ライン @499epaiy インスタグラム @msyoga1026	

